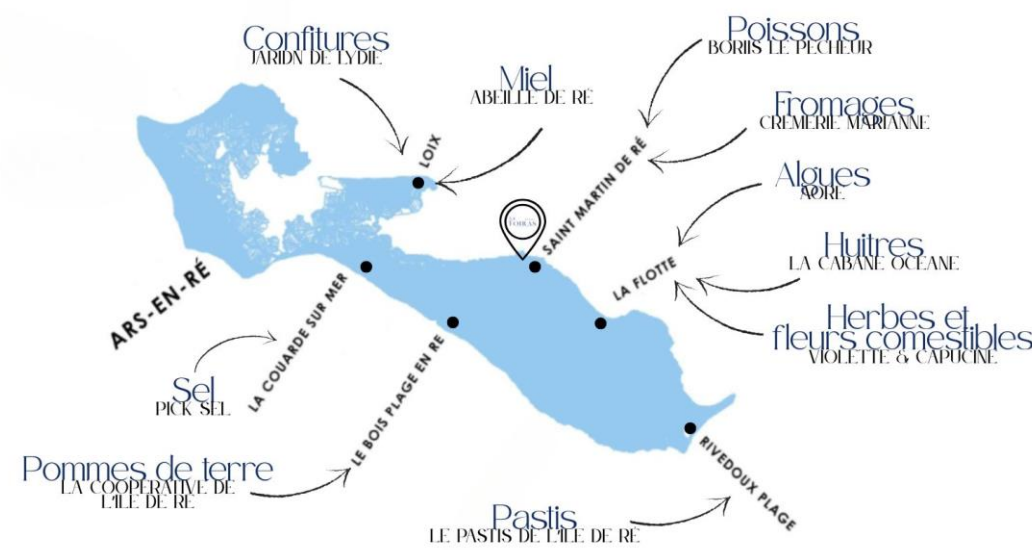


NOS PARTENAIRES, LES PRODUCTEURS LOCAUX

(Susceptible de varier selon arrivage et saisons...)



LE TOIRAS



Île de Ré · La Rochelle

SANS OUBLIER NOS AMIS DU CONTINENT...

Poissons, la Criée de La Rochelle & Viviers Renaud Boutin

LA CARTE DU PETIT DEJEUNER

...ET POUR CEUX QUI SAVENT

Pour le café, le croissant et les potins ? Rendez-vous Au Lever du Soleil !

Pour les meilleurs couteaux de l'Île ? Courez au Bistrot du Marin !

Pour un plateau de fruits de mer ? Réservez au Tout du Cru !

Pour les Initiés et à deux pas de la plage ? Rendez-vous au Taxi Brousse !

Pour les macarons glacés ? Faites un brin de queue à La Martinière !

Pour un chaleureux brasero ? Marchez jusqu'à la Maison !

Boissons non comprises

Si vous le souhaitez, nous serons heureux de vous proposer des alternatives végétariennes. Notre équipe en salle est à votre disposition pour toute information.

Parce que chaque matin est une nouvelle aventure, nous avons essayé de penser à tout pour bien commencer votre journée !

Quel que soit votre choix, chaque matin au Toiras vous réserve un service attentionné, un sourire chaleureux et une expérience raffinée, pour que vous commenciez la journée de bonne humeur, plein d'élan et de vitalité.

Nous vous souhaitons un excellent petit-déjeuner...

... et une belle journée sur l'Île de Ré !

Olivia & Didier

NOS FORMULES

** : inclus dans l'offre B&B*

LE RAPIDE - 18€*

Jus de fruits pressé : orange ou pamplemousse
Boisson chaude
Confitures, pain, viennoiseries

PETIT-DEJEUNER D'OLIVIA - 26€*

Jus de fruits pressé : orange ou pamplemousse
Boisson chaude
Confitures, pain, viennoiseries
Salade de fruits
Yaourt nature
Fromage de chèvre frais & miel

LE TOUR DE L'ILE - 35€*

Jus de fruits pressé : orange ou pamplemousse
Boisson chaude
Confitures, pain, viennoiseries
Yaourt nature
Salade de fruits
Œufs au choix, jambon, fromage ou champignons
Fromages ou charcuteries

FRAÎCHEUR ET BIEN-ÊTRE - 39 €

B&B : Supplément de 4€

Jus de fruits détoxifiants
Assiette de fruits frais
Boisson chaude
Avocat sur toast
Crèmeux de spiruline

Champagne à la coupe – 12cl :

Pol Roger - 22€
Besserat de Bellefon Rosé - 26€

*Prix nets en euros – Taxes et service compris
Origine des viandes : France
Liste des allergènes disponible sur demande*

PETIT DEJEUNER A LA CARTE

JUS DE FRUITS

Jus Détox - 9€
Orange, Pamplemousse ou Citron pressé - 12€
Patrick Font 25cl : Orange, Pomme, Pêche de
Vigne, Fraise, Tomate, Ananas - 9€

BOISSONS CHAUDES

Expresso, Décaféiné, Café allongé – 3,5€
Double expresso, Latte, Cappuccino - 6€
Chocolat chaud, thés Mariages Frères - 8€
Thé Matcha (frappé, à l'eau, au lait) - 8€

PRÉPARATIONS CHAUDES

Œufs au choix :

Pochés, brouillés, durs, omelette, au plat, à la coque - 14€
Garniture : jambon, fromage, bacon ou champignons +2€

PRÉPARATIONS FROIDES

Assiette de saumon fumé - 22€
Avocat sur toast - 15€
Assiette de fromages ou charcuteries - 18€
Assiette de fromages et charcuteries - 26€
Salade de fruits frais - 12€
Assiettes de fruits coupés - 12€

CRÊMERIE / CÉRÉALES

Yaourt nature - 4€
Céréales - 6€
Crèmeux Spiruline - 5€

BOULANGERIE

Corbeille de pains, blanc et céréales - 9€
Viennoiserie à la pièce - 4€

CONFITURES DE LYDIE – AU CHOIX

*Confitures artisanales fabriquées depuis 1920, très pauvres en sucres
(jusqu'à 90% de fruits par pot).*

Abricot – Melon
Abricot – 3 agrumes – Figue – Fraise
L'ydyle : Mangue, Passion
Héloïse : Rhubarbe, Myrtille, Rose

*Prix nets en euros – Taxes et service compris
Origine des viandes : France
Liste des allergènes disponible sur demande*